



Compétences professionnelles

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier et comprendre son propre profil PCM et ses comportements sous stress.
- Reconnaître les profils et besoins des autres pour adapter sa communication.
- Gérer efficacement les émotions et les situations relationnelles complexes.
- Adapter sa communication pour améliorer coopération, résolution de conflits et mise en pratique quotidienne.

Programme de formation

JOUR 1 : Se connaître soi-même

- Découvrir son profil PCM, ses forces, motivations et réactions sous stress.

JOUR 2 : Comprendre les autres

- Identifier les profils et besoins psychologiques des autres pour mieux communiquer.

JOUR 3 Communiquer efficacement

- Adapter sa communication, gérer tensions et conflits, mettre en pratique l'intelligence relationnelle.

JOUR 4 Approfondir les situations complexes

- Renforcer coopération et motivation, plan d'action individuel.

Suivi de l'exécution de la formation et des résultats

Feuille de présence signée par ½ journée

QCM écrit ou oral en cours et en fin de formation

Formulaire d'évaluation de la formation

Moyens pédagogiques et techniques

Alternance d'apports théoriques et d'exercices de mise en pratique.

Livret remis au choix du stagiaire sous format numérique ou papier.

Rapport Disc remis au format numérique (sur option)

Accès personnel à une plate forme pour passation du test Disc.

Livret du stagiaire (format papier)

Formatrice



Karine BUFFARD

Formatrice indépendante et consultante Disc et PCM, j'aide les professionnels à renforcer leur communication et à développer des relations performantes.

3 ou 4 jours

Intra entreprise

Groupes de 4 à 12 personnes

Possibilité de formations sur toute la France métropolitaine

Nous contacter pour toute demande de date.

Délai d'accès 30 jours

Tarifs

Intra entreprise : nous contacter

Inter-entreprise : 490€ / personne/jour

Nos formations peuvent être prises en charge en totalité ou pour partie par votre fonds de formation (OPCO), contactez-nous

A qui s'adresse cette formation ?

Tout professionnel qui souhaite améliorer sa communication et ses relations

Quels sont les pré-requis ?

Compréhension écrite et orale en français.

Cette formation peut être accessible aux personnes en situation de handicap. Les éventuels aménagements à mettre en œuvre et la possibilité de le faire seront identifiés au cours d'un entretien préalable. Contactez-nous pour en parler

Contactez nous

Contact@bekaformation.fr

06.99.55.27.63